

„Moderner Tanz - Aerobic“

Kurzinhalt/Zielstellung*:

- Abbau von Bewegungsdefiziten, Talentförderung, sportliche Begabungen weiterentwickeln
- Rhythmus und Taktgefühl weiterentwickeln und Bewegungen mit anderen koordinieren
- Schritte und Durchhaltevermögen trainieren
- miteinander kommunizieren und kooperieren, Gemeinschaftsgefühl stärken, Verantwortung übernehmen
- Einstudieren verschiedenster Tanzchoreographien (Musikauswahl erfolgt meist durch die Schüler selbst)
- Tanz-Show-Vorführungen zum Weihnachtsmarkt der Oberschule, Stadtfest von Dippoldiswalde und schulischen Festen
- Schüler gestalten ihre Freizeit sinnvoll, indem sie Ausdauer und Koordination beim Aerobic-Training schulen.
- Bewegung bereitet Freude, Schüler werden zu gesunder Lebensweise angehalten
- Stärkung des Selbstvertrauens
- Einstudieren von lateinamerikanisch inspirierten Tanzaerobic-Choreographien
- Einstudieren von Stepp-Kombinationen
- verschiedene Entspannungstechniken ausprobieren und trainieren
- dient der Rhythmisierung des Schultages
- Aerobic - Dehnungsübungen

Durchführender: Frau Celina Oliwa (DOSB Übungsleiter -C)

Angebot: mittwochs 14.15Uhr – 15.00Uhr

Klassenstufen: Klassen 5 - 8

„Schach“

Kurzinhalt/Zielstellung*:

Mit dieser AG soll der Breitensport auf dem Gebiet des Schachs gefördert werden. Trainiert wird vor allem Geduld, Fairness und logisches Denken.

- Kenntnisse Anfänger: Kennenlernen des Spielmaterials und der Spielregeln inklusive Sonderregeln. Umgang mit Eröffnungen und Endspielen. Erste logische Kombinationen in Angriff und Verteidigung
- Kenntnisse Fortgeschrittene: Anwendung verschiedener Eröffnungen. Mehr Sicherheit im Endspiel. Aufbau von verschiedenen Fallen über mehrere Züge. Beherrschen von Spezialzügen (Doppelschach, Abzugsschach, Fesselung, Spieß...)

Der Ablauf ist auf der Grundlage der Stappenmethode nach van Wijgerden aufgebaut. Die Kenntnisse werden dabei Schritt für Schritt geschult und gefestigt.

Neben vielen Einzelübungen steht das Schach spielen im Vordergrund. Im direkten Spiel erfolgen Hinweise und Variationen zum sich ergebenden Problem.

Abgeschlossen wird mit einem kleinen Schachturnier.

Durchführender: Herr Matthias Rogall (C-Trainer-Schach)

Angebot: donnerstags 14.10Uhr – 15.10Uhr in der „Alten Pforte“(Bibliothek)

Klassenstufe: Klassen 5 – 6

„Schulband“

Kurzinhalt/Zielstellung*:

- Musisch begabte Schüler finden sich in der Schülerband, um gemeinsam zu üben und aufzutreten.
- Förderung der musikalischen Fähigkeiten, Entwicklung bestimmter Fertigkeiten an Musikinstrumenten in der Gruppe, Sicherheit auf den Instrumenten ausbauen
- Instrumentenkunde, Lieder üben und spielen, Konflikte in der Gruppe bewältigen, öffentliche und schulische Auftritte, selbst Lieder texten
- Fertigkeiten im Musizieren und Singen sollen erweitert und auch selbstständig komponiert, parodiert und getextet werden
- Üben an stimmlichen Qualitäten
- Zusammenspiel in der Gruppe soll gefestigt werden
- Auftritte bei besonderen Höhepunkten (Weihnachtsmarkt, Stadtfest, Schulfeste...), Festigung bestimmter Traditionen, es werden kleine Programme eingeübt;

Durchführende: Frau Marlen Wolf (Diplomlehrer Musik)

Angebot: donnerstags 14.10Uhr – 15.10Uhr im Bandzimmer

Klassenstufe: Klassen 5 – 10

„Musikinstrument“ (Keyboard)

Kurzinhalt/Zielstellung*:

- Die Schüler erlernen das Keyboardspielen und Einzelne können bei guten Kenntnissen und Interesse in die Schulband einsteigen.
- Förderung des musikalischen Hörens der Schüler, Förderung im Bereich Rhythmik / Metrik und Umsetzung auf das Instrument
- Ausbau von musikalischen Begabungen und Fähigkeiten, Konzentrationsförderung
- Aufbau nach dem Prinzip der Rhythmik
- Körperwahrnehmung ist ein wesentlicher Bestandteil des Unterrichts.

Durchführender: Frau Christiane Balzer (Freiberufliche Künstlerin)

Angebot: montags 14.00Uhr – 15.00Uhr im Zimmer 37 (Schule)

Klassenstufe: Klassen 5 – 9

„Theatergruppe“

Kurzinhalt/Zielstellung*:

Projektinitiative: Theater macht Spaß, diese Erfahrung konnten viele Schüler und Eltern bereits in den vergangenen Schuljahren sammeln. Besondere positive Resonanz erhielten Schüler bereits durch frühere Aufführungen beim Weihnachtsmarkt der Schule, der sich zur regelmäßigen Tradition der Schule entwickelt hat, beim Kinderfest im Kinderschutzbund und beim Stadtfest von Dippoldiswalde. Deshalb kam der Vorschlag, angelaufene diesbezügliche Projekte weiterzuentwickeln und fortzuführen. Langfristig sollen auch jüngere Schüler in die Arbeit eingebunden werden.

Projektplanung: Die Schüler treffen sich regelmäßig, um gemeinsam kleine Theaterstücke und Sketche einzuüben. Es werden gemeinsam Strategien zur Darstellung entwickelt. Es gilt, Requisiten selbst herzustellen oder zu besorgen. Das Lernen von Texten muss erlernt werden. Es werden vorhandene Texte (Stücke) genutzt und eigene Versuche zur Textplanung gestartet. Die Schüler können zu größeren Veranstaltungen der Schule ihre Fortschritte im Spiel zeigen.

Projektziele: Ein didaktisch-methodisch aufgebautes Projekt ermöglicht den Schülern, sich auf spielerische, handlungsorientierte und kreative Art und Weise intensiv mit verbalen sowie nonverbalen Ausdrucks- und Kommunikationsmöglichkeiten auseinander zu setzen. Fähigkeiten werden entwickelt, Talente erkannt, sprachliche Hürden können bewältigt werden. Aber auch bildnerische und handwerkliche Arbeiten werden entfaltet und gefördert. Jeder Schüler soll sich in seiner Funktion wohl fühlen und einen persönlichen Gewinn herausziehen können.

Projektdurchführung: Die Schüler erfahren, dass Theater und Fernsehen grundverschiedene Dinge sind. Eine Bühne verlangt eine hohe Konzentration, Schauspieler und Publikum haben eine besondere „Verbindung“. Sie lernen Theaterstücke, aber auch das Theatergebäude sowie die unterschiedlichen Berufe kennen. Aus einem Ausgangstext schreiben die Kinder und Jugendlichen ein Text- und Regiebuch. Im Anschluss daran spielen sie ihre Stücke, bringen dafür Kostüme mit und bauen die notwendigen Requisiten. Um die Spannung zu fühlen, die sich ausbreitet, wenn der Vorhang aufgeht, nehmen die Schüler an einer Theateraufführung teil. Danach erhalten sie die Möglichkeit, mit den Schauspielern ins Gespräch zu kommen.

Projektabschluss: Während des Projektes entstehen die Theaterstücke. Beides, das Spielen und das Zusehen bereitet Freude. Die wichtigste Rückmeldung ist der Erfolg bei Aufführungen in der Schule (Weihnachtsmarkt, Tag der offenen Tür), zum Stadtfest für die Einwohner von Dippoldiswalde und Umgebung sowie Extraaufführungen für Senioren im Altenheim der Stadt. Zum Schluss des Projektes soll es für die Schüler einen Besuch im richtigen Theater geben, wo die Schüler ihre Fähigkeiten mit denen der Schauspieler im Theater vergleichen können.

Durchführende: Frau Bettina Herfurth, Herr Andreas Meier (beide Diplomlehrer)

Angebot: montags 14.00Uhr - 15.00Uhr in der Schule

Klassenstufe: Klassen 5 – 10

„gesund Kochen und Backen“

Kurzinhalt/Zielstellung*:

- **Gesundes Kochen als Ergänzung zu Aktionen „Gesundes Frühstück“ und „Gesundes Pausenbrot“**
- **Gesunde Ernährung als Grundlage für den täglichen Schulablauf**
- **Gesundheitssituation zeigt die Notwendigkeit für viele Kinder (Übergewichtigkeit, einseitige Ernährung in Richtung Fastfood, Probleme Magersucht und Bulimie)**
- **Kennenlernen alternativer Kochmethoden und internationaler Küchen**
- **Kooperation mit regionalen Küchen und Betrieben (Betriebsbesichtigungen, gleichartige Projekte kennenlernen, Hersteller gesunder Produkte, Bio – Produkte)**
- **Kochen und Backen als Ausdruck von Lebensfreude und Kreativität**
- **Kennenlernen der geschmacklichen Vorzüge selbst zubereiteter Speisen, Wertschätzung dieser Vorzüge**
- **Jahreszeitliche Verwendung von Obst und Gemüse (spezielle Erntezeiten beachten)**
- **Anfertigen von gesunden Salaten, Snacks, ...**
- **Kochpräsentationen bei Höhepunkten der Schule (Weihnachtsmarkt, Stadtfest, ...)**

Durchführender: Frau Gabriele Rogall (Wirtschaftskauffrau)

Angebot: dienstags 14.10Uhr - 15.40Uhr; in der Küche der OS Dippis

Klassenstufe: Klassen 5 - 6

„Kreatives Gestalten“

Kurzinhalt/Zielstellung*:

- Die Schüler beschäftigen sich mit verschiedenen kreativen Techniken und neuen Bastelideen zur sinnvollen Gestaltung ihrer Freizeit.
- Die Schüler lernen neue Bastelideen kennen, festigen ihre manuellen Fertigkeiten (**Umgang mit Cutter**, Heißkleber, Schere, ...) sind kreativ und haben ein ästhetisches Urteilsvermögen.
- Die Schüler haben die Möglichkeit eigene Ideen zu verwirklichen und sich beim kreativen Gestalten vom Schulalltag zu erholen.
- Die Schüler helfen sich gegenseitig und unterstützen sich gegeneinander.
- Nutzung für alle kreativen Arbeiten, Kunsterziehung, Ausgestaltung Schule, aktive Teilnahme beim Weihnachtsmarkt der Schule.
- Die Schüler sollen lernen, die Umwelt ihrer Schule zu gestalten. (Dekoration von Schulhaus und „Pforte“ zu kulturellen Höhepunkten.)

Durchführende: Frau Gabriele Rogall (Wirtschaftskauffrau)

Angebot: donnerstags 14.10Uhr - 15.10Uhr; im Zimmer 8 (Schule)

Klassenstufe: Klassen 5 – 8

„Kleine Spiele“ (Sport)

Kurzinhalt/Zielstellung*:

- Die AG hat reine sportliche Grundziele, es soll Freude am Sport entwickelt werden.
- Die Gruppe soll ihre Spielfähigkeit und taktischen Fähigkeiten sowie das Sozialverhalten weiterentwickeln.
- Erlernen von Grundtechniken Volleyball und anderen kleinen Spielen, Kennen und Anwenden der Regeln,
- allgemeiner Sport als Gesundheitstherapie für alle Schüler
- Freude an Bewegung bei unterschiedlichsten Spielen entwickeln
- verschiedene Schüler unterschiedlicher Altersstufen entwickeln Gemeinsinn, Toleranz und Hilfsbereitschaft beim Spiel miteinander
- Nutzung für Sport und evtl. Mannschaft für Wettbewerbe aufstellen

Durchführender: Herr Steffen Helbig (Lehrer Staatsexamen)

Angebot: dienstags, 8.h in Schulturnhalle der OS Dipps

Klassenstufe: Klassen 5 – 9

„Schülerradio“

Kurzinhalt/Zielstellung*:

Schülerradio:

- Die interessierten Schüler kümmern sich selbständig um die Technik, Funktion und Sendung des Schulfunks.
- Erwerb besonderer Kenntnisse im Bereich Musiktechnik, Anlernen von neuen Schülern - Instandhalten der Technik, möglich auch als Techniker der Band zu engagieren
- technisch begabte Schüler sollen ihre Fertigkeiten ausbauen und in den Pausen für eine ruhige, entspannte Stimmung sorgen
- alle Schüler sollen wichtige Informationen über die Schule erhalten (Arbeit an der Aussprache der Schüler)
- regelmäßig sollen interessante Kurzsendungen eingespielt werden, die Artikel dazu werden von Schülern selbst geschrieben (Informationen über schulische Dinge, Neues im Ort, wichtige Termine, ...)
- tägliche Musik in der Schule zu den großen Pausen
- Schüler arbeiten in zwei Gruppen, treffen sich zu Beratungen über Inhalte der Sendungen und organisatorischen Fragen;

Durchführender: Frau Marlen Wolf (Diplomlehrerin)

Angebot: Das Schülerradio hat individuelle Treffpunkte in der Schule. (Keller)

Klassenstufe: Klassen 8 – 10

„Schulsanitätsdienst“

Kurzinhalt/Zielstellung*:

- Die Schüler haben das Bedürfnis und Interesse, etwas über Erste-Hilfe-Maßnahmen kennenzulernen und anwenden zu können.

- Die Schüler haben die Fähigkeit, bei Unfällen in der Schule und außerschulisch zu helfen.
- Wissen und Kenntnisse über Erste-Hilfe-Maßnahmen (Saniverbände üben, Anwendung bei Wissenstest), Zusammenarbeit mit dem DRK
- Teilnahme Saniwettkampf Heimatkreis
- Es erfolgen Übungen an praktischen Beispielen, um die Fähigkeit auszubilden, falls es notwendig sein sollte, Menschen aus Notsituationen retten zu können.

Durchführender: eigenständig (Leitung: Frau Otto – DRK)

Angebot: dienstags 14.00Uhr-16.00Uhr; DRK

Klassenstufe: Klassen 5 – 10

„Judo“

Kurzinhalt/Zielstellung*:

In dieser AG soll den Kindern das Judo als Kampfsport aber auch als Mittel der Selbstbeherrschung vorgestellt werden. Die Kinder sollen den Spaß an der Bewegung und Anstrengung finden und fühlen. Sie sollen sportlich gefördert werden und geistig reifen. Die AG Stunden erstrecken sich wöchentlich über 90 min. Das beinhaltet das Umkleiden und den Aufbau einer Matte (es sind nicht unbedingt Judomatten erforderlich). In den ersten 2 bis 3 Wochen wird den Kindern die Fallübung vorwärts und rückwärts gelehrt. Nach 2 Wochen sind sie soweit, dass auch das seitliche fallen im Zusammenhang mit den Würfeln zum 8. Kyu gelernt wird. Die Kinder legen nach ca. 8 bis 10 Wochen ihren ersten Gürtel in einer regulären Prüfung, vor einem vom Judobund bestätigten Prüfer ab. Dies ist ein nicht zu unterschätzender Teil der AG. Die Kinder nehmen diese Prüfung als Bestätigung ihres Könnens sehr ernst.

Zur Prüfung können auch die Eltern und interessierte Lehrer kommen. Mit diesem abgelegten Gürtel ist es möglich an den im Januar stattfindenden Wettkämpfen –Jugend trainiert für Olympia- im Judo als Schulmannschaft teilzunehmen. Auf diesen Wettkampf werden die Kinder durch das weitere Training vorbereitet. In den Ferien im Frühjahr und Herbst wird von mir ein 2 tägiges Trainingslager in der Halle des PSV Freital angeboten. Dieses erstreckt sich von 9^o bis ca. 13^o. Dort sind Schüler aus allen AGs und dem Verein zusammen. Dieses gemeinsame Training erfreut sich großer Beliebtheit. Dieses Trainingslager wird als Ergänzung zu den allgemeinen GTA – Stunden angeboten.

Durchführender: Herr Peter El Hassan (Fitnesstrainer C-Lizenz; Trainer Judo seit 2008)

Angebot: donnerstags 14.30Uhr- 16.00Uhr; Schulturnhalle

Klassenstufen: Klassen 5 – 9

„Patchwork“

Kurzinhalt/Zielstellung*:

- Hauptaufgabe soll die Vermittlung von Grundkenntnissen des Patchwork sein.

- Ergebnisse sind das Nähen von Deckchen, Kissenhüllen, Taschen,...
- Dabei sollen die Schüler verschiedene Techniken des Patchwork kennenlernen. (Vierer- und Neunerblock, Sterne, Crazy, Blockhaus)
- Die Schüler sollen die Nähmaschine beherrschen.
- Es sollen Rechenfertigkeiten (mit Nahtzugabe) beim Erstellen der Muster entwickelt werden.
- Die Schüler entwickeln ein Gespür für Farben und Formen.
- Bügeltechniken und Quilten werden vermittelt.
- Die Schüler haben die Möglichkeit, eigene kreative Ideen zu entwickeln und können sich so vom Schulalltag bei der kreativen Gestaltung erholen.

Durchführender: Frau Anett Schadel (Diplomlehrerin)

Angebot: Tag nach Absprache 14.00Uhr-15.30Uhr; 14tägig; AP - Kreativzimmer

Klassenstufen: Klassen 7 – 9

.....
.....

„Berufsorientierung/ Prüfungsvorbereitung“

Kurzinhalt/Zielstellung*:

Vorbereitung Berufsbewerbung:

- Informationen / Wissen über mögliche Berufswahl
- Bewerbungen schreiben / abschicken
- Selbstsicherheit bei Bewerbungsgesprächen entwickeln
- Kommunikative Kompetenzen herausbilden
- Didaktische Erarbeitung/ finden von Formulierungen
- Lebenslauf, Anschreiben erarbeiten/vertiefen
- Recherche zu Berufen + Alternativen
- Vorstellungsgespräche/ Email-Bewerbungen/ Internet-Bewerbung

Durchführender: Herr Sebastian Eichhorn (Erzieher)
(auf Honorarbasis)

Angebot: Termine nach Absprache; 14.00Uhr – 15.00Uhr; Zimmer 24 (Schule)

Klassenstufen: Klassen 8– 10

.....
.....

„Volleyball“

Kurzinhalt/Zielstellung*:

- Die AG hat das Ziel, eine Volleyballmannschaft an der Oberschule Dipps neu zu formen.

- Die Gruppe soll ihre Spielfähigkeit und taktischen Fähigkeiten sowie das Sozialverhalten entwickeln.
- Erlernen von Grundtechniken Volleyball, Kennen und Anwenden der Regeln,
- allgemeiner Sport als Gesundheitstherapie für alle Schüler
- Freude an Bewegung entwickeln
- verschiedene Schüler unterschiedlicher Altersstufen entwickeln Gemeinsinn, Toleranz und Hilfsbereitschaft beim Spiel miteinander.
- Nutzen für Sport
- Mannschaft soll für zukünftige Wettbewerbe aufgestellt werden.

Durchführende: Herr Bernd Wehner (Trainer Volleyball)
Herr Niklas Peisl (Trainer A-Lizenz)

Angebot: freitags 15.00Uhr – 16.00Uhr Sportpark Mädchen
freitags 14.30Uhr – 15.30Uhr STH Jungen

Klassenstufen: Klassen 5 – 6 (auch höher möglich)

„Tischtennis“

Kurzinhalt/Zielstellung*:

- Die interessierten Schüler wollen ihre Spielfähigkeit im Tischtennis erhöhen.
- Das spielerische Erlernen des Sports soll im Vordergrund stehen.
- Das Spiel soll zu Ruhe/ Entspannung beitragen.
- Die Gruppe soll Spielverhalten/ Sozialkompetenz entwickeln.
- Freude an Bewegung entwickeln/ausgleichende Wirkungen besonders für gestresste Schüler;
- Nutzen für Sport/Rückkopplung
- Allgemeiner Sport als Gesundheitstherapie, fördert das Wohlempfinden;
- Wettbewerbe im Schulbereich/außerschulisch als Vergleichswettkämpfe sind möglich.

Durchführender: Herr Niklas Peisl (Diplom - Lehrer)

Angebot: mittwochs; 14.30Uhr – 15.30Uhr; STH

Klassenstufen: Klassen 5– 10